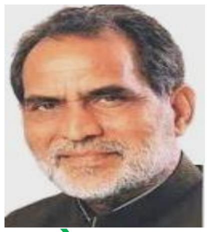

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग में सर्टिफिकेट कोर्स (2023)

जननायक चन्द्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया, उ0प्र0

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स

आधुनिक समय में हर कोई सुंदर दिखना चाहता है, न केवल अपने आत्मविश्वास को बढ़ाने के लिए बल्कि अपने साथियों के सामने खुद को अच्छी तरह से पेश करने के लिए भी, इसे संभव बनाने के लिए ब्यूटीशियन की आवश्यकता होती है। ब्यूटीशियन पाठ्यक्रम छात्रों को सिखाता है कि सुधारात्मक अनुप्रयोग के रूप में त्वचा, आंख, गाल और होंठ के लिए कॉस्मेटिक का उपयोग कैसे करें और मेकअप आर्टिस्ट के रूप में कैसे काम करें। छात्र एक विशिष्ट दिन या विशेष अवसर के लिए मेकअप करने का अभ्यास और अध्ययन करते हैं और सीखते हैं कि ब्लश, काजल आईलाइनर, लिपलाइनर, लिपग्लॉस और लिपस्टिक का उपयोग कैसे करे तथा वे यह भी सीखते हैं कि विभिन्न रंगों वाली त्वचा के लिए फाउंडेशन का चयन कैसे करें और किस प्रकार लगाये। ब्यूटीशियन पाठ्यक्रम की कक्षाओं में चेहरे के आकार, सौंदर्य प्रसाधनों में नए ट्रेंड्स, रंग सिद्धांत और विभिन्न मसाजिंग तकनीक की सैद्धांतिक समझ और क्लासरूम प्रस्तुतियों को शामिल किया गया है।

एक ऐसे पेशे की कल्पना करें जहां आपकी प्रमुख जिम्मेदारियां लोगों को चमकदार मेकअप लगाकर बेदाग और रहस्यमयी खुबसूरती प्रदान करना है । ब्यूटीशियन ऐसे पेशेवर होते है जो त्वचा की विभिन्न प्रकार की समझ रखने के साथ–साथ , मेकअप करने के तरीकों, हेयर स्टाइलिंग और बालों की देखभाल, फेशिअल, मैनीक्योर, फूट रिफ्लेक्सोलॉजी, हेयर रिमूवर, माइक्रोब्लैडिंग आदि को समझने में विशेषज्ञ होते हैं। आधुनिक समय में वे दिन चले गए, जब मेकअप केवल विशेष आयोजनों और अवसरों के लिए होता था, सोशल मीडिया के युग में, जहां प्रत्येक शारीरिक लुक को एक बयान के रूप में ले लिया जाता है, कुशल ब्यूटीशियन की मांग लगातार बढ़ रही है, जिससे ब्यूटीशियन का पेशा अपनी ऊंची उड़ान भर रहा है। आजकल, मेकअप पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए एक प्राथमिक ग्लैमर का साधान बन गया है; चाहे वह फोटोशूट के लिए हो या नौकरी के लिए साक्षात्कार, हर कोई अपने को हर मामले में सर्वश्रेष्ठ दिखाना चाहता है। यदि मेकअप और स्टाइलिंग आपके स्वभाव में होने के साथ प्रिय भी हो तो ब्यूटीशियन का कोर्स करने से आपको विभिन्न स्किनकेयर थेरेपी, हेयर स्टाइल, सौंदर्य उत्पादों और नवीनतम मेकअप के तरीकों में आपको विशेषज्ञता विकसित करने में मदद मिलेगी।

पाठ्यक्रम के बारे में :

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग पर यह ऐड–ऑन कोर्स जननायक चंद्रशेखर विश्वविद्यालय,बलिया के द्वारा संचालित किया जा रहा है क्योंकि विश्वविद्यालय का यह मानना है कि कौशल विकास हर उस छात्र के लिए आवश्यक है जो स्वतंत्र रूप से अपनी आजीविका कमाना चाहता है। एक स्वतंत्र ब्यूटीशियन व्यवसाय की स्थापना के बारे में एक स्पष्ट अंतर्दृष्टि इस पाठ्यक्रम द्वारा प्रदान की जाएगी।

पाठ्यक्रम का चयन क्यों करना चाहिए :

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स एक ऐसा प्लेटफार्म प्रदान करेगा जिससे ब्यूटीशियन के विविध पेशेवर डोमेन या मेकअप आर्टिस्ट, कॉस्मेटोलॉजिस्ट, हेयर स्टाइलिस्ट, मसाज, ब्यूटी केयर, डिस्ट्रिब्यूटर

सैलून सेल्स कंसल्टेंट, ब्यूटी मैगजीन राइटर, फैशन शो स्टाइलिस्ट, सेल्फ एंप्लॉयी इन द ब्यूटी इत्यादि क्षेत्रों में अपने आप को स्थापित कर सकते हैं।

एचआई के मिशन और लक्ष्यों के साथ ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स की प्रासंगिकता :

जननायक चंद्रशेखर विश्वविद्यालय, बलिया के मिशन और लक्ष्यों में से एक लक्ष्य व्यक्तियों को समाज में सकारात्मक रूप से अपनी पहचान स्थापित करने तथा मानव प्रगति की उन्नति में योगदान करने के लिए आवश्यक ज्ञान, कौशल और मूल्यों के साथ सशक्त बनाने हेतु सहभागी शिक्षा प्रणाली के माध्यम के तहत ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग का सर्टिफिकेट कोर्स संचालित किया गया है, यह कार्यक्रम फ्लेक्सिबल कौशल प्रशिक्षण मोड के तहत पेश किया गया है।

संभावित लक्ष्य समूह :

ऐसे उम्मीदवार जो पर्सनल ग्रूमिंग इंडस्ट्री में रोजगार की तलाश करना चाहते हैं या विशेष रूप से युवा लड़कियों, झुग्गी वासियों, ग्रामीण निवासियों, बेरोजगार युवाओं, अल्पसंख्यकों और सौंदर्य देखभाल क्षेत्र में कार्यरत अकुशल श्रमिकों के लिए जो एक उद्यमी बनना चाहते हैं।

प्रवेश, पाठ्यचर्या लेनदेन और मूल्यांकन के लिए प्रक्रिया :

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स के लिए प्रवेश/नामांकन जननायक चंद्रशेखर विश्वविद्यालय द्वारा ऑन–लाइन माध्यम से किया जाएगा और कक्षाएं जननायक चंद्रशेखर विश्वविद्यालय के गृह विज्ञान विभाग में आयोजित की जाएंगी, ब्यूटीशियन कोर्स में हैंड्स ऑन ट्रेनिंग दी जाएगी। जननायक चंद्रशेखर विश्वविद्यालय द्वारा मूल्यांकन किया जाएगा जिसमें असाइनमेंट के माध्यम से निरंतर आंतरिक मूल्यांकन और टर्म एंड परीक्षा के माध्यम से बाहरी मूल्यांकन शामिल है।

योग्यता : मान्यता प्राप्त बोर्ड से 10 वीं उत्तीर्ण

शुल्क : 3000 शुल्क एवं 500 पंजीकरण शुल्क

उम्र : 15 वर्ष और उससे अधिक

कार्यक्रम की अवधि : 3 महीने

परीक्षा प्रणाली : ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग में सर्टिफिकेट कोर्स के लिए परीक्षा मानक की गुणवत्ता बनाए रखने के लिए डिजाइन की गई है। लिखित परीक्षा विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित की जाएगी।

असाइनमेंट (आंतरिक) : असाइनमेंट में 25 अंक होंगे।

लिखित परीक्षा (बाहरी) : छात्रों को सामान्य रूप से प्रैक्टिकल और असाइनमेंट पूरा करने के पश्चात् ही थ्योरी परीक्षा के लिए उपस्थित होने की अनुमति प्रदान की जाएगी। टर्म एंड परीक्षा में सेक्शन ए, सेक्शन बी और सेक्शन सी होगा।

अवधिः 3 घंटे   लिखित प्रश्नपत्र

प्रश्नपत्र का भाग	प्रश्नपत्र प्रारूप	अधिकतम अंक
भाग—अ	वस्तुनिष्ठ प्रश्न	10X1=10
भाग—ब	लघु उत्तरीय प्रश्न	7X5=35
भाग—स	दीर्घ उत्तरीय प्रश्न	2X15=30
कुल		75

ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग में सर्टिफिकेट कोर्स का कार्यक्रम संरचना

क्रम सं0	पाठ्यक्रम कोड	पाठ्यक्रम का शिर्षक	क्रेडिट्स	अंक वितरण		
				आंतरिक	बाह्य	कुल
1	बीजीसी—101	स्वास्थ्य एवं सौन्दर्य की देखभाल	6	25	75	100
2	बीजीसी—102	सौन्दर्य की देखभाल (प्रैक्टिकल)	8	25	75	100
कुल			14	50	150	200

कार्यक्रम का नाम : ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स

पाठ्यक्रम का कोड	पाठ्यक्रम का शीर्षक	क्रेडिट्स	अंक
बीजीसी—101	स्वास्थ्य एवं सौन्दर्य	6	100

पाठ्यक्रम के उद्देश्य :—
इस पाठ्यक्रम के उद्देश्य हैं:—

- विभिन्न प्रकार की त्वचा की देखभाल , त्वचा संबंधी समस्या का समाधान तथा मैनीक्योर और पेडिक्योर की प्रक्रिया को समझने के लिए ।
- बालों के प्रकार और बालों की विभिन्न लम्बाई के अनुसार उपयुक्त हेयर स्टाइल की पहचान करना ।
- विभिन्न प्रकार के फाउंडेशन, कंसीलर, आईशैडो और आई लाइनर के बारे में जानकारी प्रदान करना ।
- विभिन्न प्रकार के ड्रेसिंग स्टाइल के बारे में जानकारी प्रदान करना ।
- विभिन्न त्वचा के अनुसार कॉस्मेटिक के चयन के बारे में जानकारी प्रदान करना ।

इकाई–1

मेकअप की कला

मेकअप का महत्व, इस्तेमाल किये जाए वाले उपकरण, फेस मेकअप में इस्तेमाल होने वाले सौन्दर्य प्रसाधन, फाउंडेशन का चयन, जेल, मॉइस्चराइजर, फेस कॉम्पैक्ट, कंसीलर, ब्लशर, आई शैडो और लिपिस्टिक आदि का चयन।

इकाई–2

कपड़े पहनने की कला

ड्रेसिंग की विभिन्न शैलियों – उत्तर भारतीय, दक्षिण भारतीय, इसाई, मुस्लिम और दुल्हन ड्रेसिंग।

इकाई–3

मेनिक्योर और पेडीक्योर

परिभाषा, उद्देश्य, परिचय, टूल्स एंड इक्विपमेंट, क्रीम और लोशन का अनुप्रयोग, पेडीक्योर और मेनिक्योर के तरीके।

इकाई–4

मसाज और फेशियल

परिभाषा, टाइप्स ऑफ टेक्निक्स, स्टेप बी स्टेप प्रोसीजर, कॉस्मेटिक जानकारी, मसाज और फेशियल के लाभ और इसमें सावधानियां।

इकाई–5

हेयर कट

बालों की संरचना का ज्ञान, चेहरे के आकर, अवसर, उम्र, पेशा, शारीरिक और बालों की संरचना के अनुसार हेयर कट करना। हेयर कट टेक्निक्स, हेयर कट में इस्तेमाल किये जाने वाले उपकरण।

अधिगम परिणाम :–

इस पाठ्यक्रम के पूरा होने पर शिक्षार्थी निम्न में सक्षम होंगे :

- मेकअप उत्पादों की सही ढंग से पहचान कर सकेंगे ।
- त्वचा और अवसर/प्रयोजन के अनुसार उपयुक्त मेकअप विकसित कर सकेंगे ।
- उम्र, पेशे, चहरे की बनावट तथा बालों की लम्बाई और क्वालिटी के अनुसार उचित हेयर कट कर सकेंगे।
- अवसर/प्रयोजन के अनुसार उपयुक्त ड्रेसिंग टेक्निक्स का उपयोग कर सकेंगे ।
- त्वचा की बनावट के अनुसार उपयुक्त फेसिअल का चयन कर प्रयोग में लायेंगे ।
- शिक्षार्थी ब्यूटी केयर के क्षेत्र में अपने लिए सम्मानजनक स्थान प्राप्त कर सकेंगे ।

सन्दर्भ

- ज्योति राजीव (2016) होम ब्यूटीशियन कोर्स – घर में ब्यूटी पार्लर कैसे खोलें (हिंदी संस्करण) किंडल संस्करण।
- जेनी स्ट्रेबे (2016), 5 मिनट हेयरः पहनने और पहनने के लिए 50 सुपर त्वरित हेयर स्टाइल।
- मैरी क्वांट (2001), क्लासिक मेकअप और सौंदर्य। डोरलिंग ।
- लेह टोसेली (2005), मैनीक्योर और पेडीक्योर के लिए एक संपूर्ण मार्गदर्शिका। न्यू हॉलैंड।
- मीनाक्षी सिन्हा, रीना राजगोपाल, सुचिस्मिता बनर्जी, (2000), बालों की देखभाल के बारे में आप सब कुछ जानना चाहते थे, स्टर्लिंग पब्लिशर्स प्राइवेट। लिमिटेड, नई दिल्ली।

कार्यक्रम का नाम : ब्यूटीशियन और ग्रूमिंग कोर्स

पाठ्यक्रम कोड	पाठ्यक्रम का शिर्षक	क्रेडिट्स	अंक
बीजीसी-102	सौन्दर्य की देखभाल (प्रैक्टिकल)	8	100

पाठ्यक्रम के उद्देश्य

इस पाठ्यक्रम का उद्देश्य है :

- फैशन स्टाइलिस्ट और मेकअप आर्टिस्ट के काम को समझना।
- उम्र, त्वचा के प्रकार और अवसर/प्रयोजन को ध्यान में रखते हुए मेकअप करना सीखना।
- हेयर स्टाइलिंग और हेयर कट सीखना ।
- शादी, फैशन शो, त्योहारों और पार्टियों आदि जैसे अवसरों के लिए मेकअप करना सीखना।
- विभिन्न लुक और अवसरों के अनुसार फैशन स्टाइलिंग के पहलुओं को सीखना।

इकाई–1

थ्रेडिंग और वैक्सिंग

आई ब्रो, निचली ठुड्डी, अपर लिप्स, हाथों और पैरों की थ्रेडिंग का अभ्यास। हांथों, पैरों और अंडर आर्म्स के कोल्ड और हॉट वैक्सिंग का अभ्यास ।

इकाई–2

मेनिक्योर और पेडीक्योर

मेनिक्योर और पेडीक्योर का अभ्यास।

इकाई–3

ब्लीचिंग और फेसिअल ट्रीटमेंट

ब्लीचिंग करते समय पालन किये जाने वाले टिप्स और संकेत– गर्दन, ऊपरी होंठ, ठुड्डी, हाथ और पैर के फेसिअल का अभ्यास, पिम्पल का उपचार।

इकाई–4

हेयर ट्रीटमेंट, हेयर कट और हेयर स्टाइल

डैनड्रफ का उपचार, हेयर स्पा का अभ्यास, बालों के स्प्लिट इंड की जानकारी, बेबी कट, बॉय कट, स्टेप कट, यू कट और ब्लंट कट का अभ्यास, बालों की रंगाई (हर्बल और केमिकल), बालों को स्ट्रेटेनिंग और कर्ली करने का अभ्यास, विभिन्न अवसरों और उम्र के लिए हेयर स्टाइल– फ्रेंच नॉट, फ्रेंच प्लेट, एयर होस्टेज नॉट, मोतियों और फूलों से बालों की चोटी की सजावट इत्यादि।

इकाई–5

मेंहदी और मेकअप

हाथों और पैरों के लिए मेहँदी का प्रकार की समझ बढ़ाना, पार्टियों, त्योहारों और दुल्हन के लिए भारतीय और अरेबीक शैली का निर्धारण करने, मेकअपः पार्टी मेकअप, फॉर्मल और इनफॉर्मल मेकअप बद सकझ बढ़ाना, दुल्हन मेकअप में उत्तर भारतीय, इसाई और मुस्लिम आदि की शैली की समझ बढ़ाना।

अधिगम परिणाम :–

इस पाठ्यक्रम के पूरा होने पर शिक्षार्थी निम्न में सक्षम होंगे :

- मेकअप के विभिन्न पहलुओं/चरण के बारे में जागरूकता ।
- विभिन्न हेयर कटिंग और हेयर स्टाइल के चयन और प्रयोग करने के क्षमता ।
- त्वचा की आवश्यकतानुसार फेसिअल और ब्लीचिंग का चयन और प्रयोग करने के क्षमता ।
- मेकअप के विभिन्न टूल्स और इक्विपमेंट्स को हैंडल करने की क्षमता ।
- हेयर स्पा ट्रीटमेंट करने की क्षमता ।

सन्दर्भ :–

- शाहनाज हुसैन (2014) ब्यूटी बुक, ओरिएंट एल पेपर बैक्स, की प्रिंटर्स नई दिल्ली–2014।
- किंडल संस्करण (2022) परफेक्ट ब्यूटी पार्लर कोर्स, ब्यूटीशियन ट्रेनिंग कोर्स (हिंदी संस्करण)।
- देवेन्द्र कुमार (2019) कॉस्मेटोलॉजी थ्योरी (प्रथम वर्ष) 2019 हिंदी संस्करण, अरिहंत प्रकाशन।
- श्रीमती सुवर्णा गुगले (2012) हेयर कटिंग बेसिक एंड एडवांस बुक–हिंदी (हिंदी, पेपरबैक,) इंद्राणी प्रकाशन।
- मनोज पब्लिकेशन (2015) हर्बल ब्यूटी एंड हेयर केयर, सौंदर्य एवं बालो की देखभाल।
- नीता मेहता (2018) मेहंदी डिजाइन आईएसबीएन–9788178694306ई स्नैब पब्लिशर्स।